

ABSTRAK

Perawatan payudara sangat penting, karena perawatan payudara merupakan salah satu usaha merawat payudara yang berguna untuk menjaga bentuk payudara dan kelancaran produksi ASI. Perawatan payudara dilakukan karena banyak ibu-ibu di Dusun Sumbertanggul, Kabupaten Mojokerto saat menyusui bayinya mengalami hambatan karena ASI yang keluar dari payudaranya tidak lancar. Pengeluaran ASI yang lancar akan memenuhi kebutuhan bayi terutama pada 1 – 6 bulan pertama bayi hanya membutuhkan ASI. Banyak manfaat melakukan perawatan payudara selain menjaga kebersihan juga untuk melenturkan dan menguatkan puting, mengatasi puting datar atau terbenam dan memperlancar produksi ASI. Kelancaran pengeluaran ASI dipengaruhi oleh beberapa faktor lain diantaranya keadaan psikologis ibu, gizi ibu atau makanan yang dikonsumsi ibu setiap hari.

Desain penelitian dalam penelitian ini adalah bersifat analitik dengan jenis rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang post partum di Dusun Sumbertanggul, Kabupaten Mojokerto berjumlah 14 orang. Sampelnya sebanyak 10 orang yang sesuai dengan kriteria inklusi, diambil secara *purposive sampling*. Pengumpulan data melalui observasi langsung dan hasilnya ditunjukkan dengan tabel dan secara statistik diuji dengan korelasi *Mann Whitney* ($\alpha = 0,05$) untuk mengetahui hubungan antara variabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada 7 orang lancar setelah dilakukan perawatan payudara sebanyak 1-2 kali, sedangkan yang 3-4 kali ada 3 orang, 1 lancar dan 2 tidak lancar.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara perawatan payudara dengan kelancaran produksi ASI pada ibu post partum di Dusun Sumbertanggul, Kabupaten Mojokerto. Untuk itu diharapkan bagi para ibu hendaknya melakukan perawatan payudara secara teratur dan sesuai dengan teknik-teknik perawatan payudara.

Kata kunci : Perawatan payudara, Kelancaran ASI